

Université d'Ottawa (événement francophone)
Judi, le 8 mai 2025
ATELIERS

CODE	TITRE	DESCRIPTION	AM	PM	PRÉSENTATEUR / PRÉSENTATRICE
H01	Le ♥ de la question : Parlons de la santé cardiovasculaire des femmes * Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.	Cet atelier suscitera des discussions entre élèves sur la santé cardiaque des femmes. Notre session interactive abordera les points suivants : 1. L'importance de la santé cardiaque et vasculaire des femmes 2. Les types de maladies cardiaques et vasculaires, l'anatomie du cœur et en quoi celui des femmes est différent, les différences entre les symptômes de crise cardiaque chez les hommes et les femmes, et ce qu'on peut y faire 3. Les comportements sains pour prévenir et gérer les maladies cardiovasculaires 4. Où trouver d'autres sources d'information et comment favoriser et défendre la santé cardiaque et vasculaire des femmes à l'école et dans la communauté	0	20	Kelsey Bolger
H02	Le rôle de l'exercice : L'importance de l'exercice physique dans les soins cardiaques * Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.	Saviez-vous que l'exercice est l'un des moyens les plus importants pour aider à traiter et à gérer les maladies cardiaques ? Visitez l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa pour découvrir le rôle de l'exercice et pourquoi il est si important dans les soins cardiaques. Vous assisterez à une démonstration de tests de condition physique haut de gamme pour les athlètes et les patients et aurez l'occasion de parler des différents types d'exercice et de la façon dont nous prescrivons l'exercice à nos patients avec des kinésioles, des physiologistes de l'exercice et des physiothérapeutes expérimentés	0	15	Dr. Ariany Marques Vieira
H03	Une recherche qui a du cœur * Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.	Joignez-vous à nous à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa si vous vous intéressez à savoir comment la recherche aidera à détecter et à traiter les patients atteints de maladies du cœur et des vaisseaux sanguins. Virtuellement, vous verrez un cœur entier vivant qui bat, ainsi que des cellules cardiaques humaines (générées à partir de cellules souches de patients). Remarque : cet atelier n'est pas pour les cœurs sensibles !	0	10	Dr. Wenbin Liang

CODE	TITRE	DESCRIPTION	AM	PM	PRÉSENTATEUR / PRÉSENTATRICE
H04	<p>Une exploration du développement du cœur</p> <p>* Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.</p>	<p>Explore le fascinant processus par lequel le cœur se forme et commence à battre durant le développement embryonnaire. Viens assister à un atelier interactif à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, où tu pourras voir de véritables cœurs et employer des techniques sophistiquées en recherche sur le développement cardiaque. Avec nous, tu découvriras les étapes de la croissance du cœur à l'aide d'embryons de souris – du tout début, quand les cavités du cœur commencent à se former, jusqu'à ce que l'organe soit entièrement développé. Tu auras aussi la chance d'observer des techniques d'imagerie avancées, comme nous utilisons la microscopie par fluorescence pour révéler les circuits électriques cachés du cœur. Grâce à ce visuel captivant, tu verras le trajet que suit le courant électrique pour provoquer chaque battement!</p>	0	10	
L01	<p>Des robots au service de la recherche : quand la technologie étend notre capacité à comprendre le mouvement humain</p> <p>* Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.</p>	<p>Cet atelier vise à informer les participants sur notre compréhension actuelle de la manière dont les humains se déplacent et interagissent avec notre monde, ainsi que sur les technologies utilisées pour décrire ces comportements. Nous présenterons brièvement comment le cerveau peut transformer les informations sensorielles en actions, la complexité de l'action humaine et certains outils actuellement utilisés pour décrire le mouvement. Les participants réaliseront des expériences de base sur le temps de réaction à l'aide de chronomètres afin de mettre en évidence la variabilité des évaluations humaines subjectives, puis ils seront initiés au dispositif robotique KINARM qui peut fournir des mesures objectives et précises du comportement humain.</p>	10	10	François Jabouille
L02	<p>Surprise dans l'assiette : reconnaissez-vous ces ingrédients cachés ?</p> <p>* Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.</p>	<p>Cet atelier propose de faire goûter, à l'aveugle, des produits alimentaires connus comportant un ingrédient inhabituel. Les élèves auront l'opportunité de goûter ces produits dans notre laboratoire d'analyse sensorielle tout en complétant un questionnaire, ce qui leur permettra d'exercer leur esprit critique quant à la reconnaissance des propriétés sensorielles des aliments. Une discussion suivra pour expliquer comment les sciences des aliments permettent de développer des produits innovants, en tenant compte de la nutrition, des restrictions alimentaires ainsi que des considérations écologiques.</p>	0	20	Sarah Granville & Radia El Iraki
L03	<p>Sphères gélifiées : la cuisine futuriste.</p> <p>* Cet atelier comprend un court trajet de 15 minutes en bus.</p>	<p>Dans cet atelier, les élèves découvriront la sphérification moléculaire, une technique issue de la cuisine moléculaire qui consiste à former des billes gélifiées autour d'un cœur liquide qui éclatent en bouche, et offrant ainsi une expérience sensorielle unique. Les élèves auront l'opportunité de créer des sphères gélifiées eux-mêmes à partir de divers liquides afin d'explorer les caractéristiques spécifiques de chacun. Les élèves travailleront en groupes dans notre laboratoire de préparation des aliments, favorisant ainsi la collaboration et l'expérimentation active.</p>	22	0	Sarah Granville & Radia El Iraki

CODE	TITRE	DESCRIPTION	AM	PM	PRÉSENTATEUR / PRÉSENTATRICE
P01	Labos de médecine moléculaire et translationnelle : au-delà des labos et vers la clinique * Cet atelier comprend une courte promenade de 15 minutes	Travaillez sur des études de cas et appliquez des concepts biologiques pour comprendre les mécanismes des maladies et identifier des approches thérapeutiques potentielles. Les étudiants auront un aperçu de la vie d'un étudiant du programme de Médecine moléculaire et translationnelle ou d'un chercheur dans le domaine de la recherche translationnelle.	12	12	
R01	L'informatique à la rescousse de la médecine	L'informatique joue un rôle de plus en plus important dans la médecine et la recherche biomédicale. Les programmes informatiques permettent de mieux comprendre la fonction des éléments des cellules. Durant cet atelier, les étudiants utiliseront des jeux vidéo afin de mieux comprendre comment les algorithmes informatiques nous informent sur la cellule et la biologie humaine et transforment la médecine moderne.	10	0	Mathieu Lavallée-Adam
R02	Découverte de nouvelles molécules afin d'éliminer le cancer	Le laboratoire du Dr. Benoit travaille à l'identification de composés chimiques capables d'éliminer un type de cellules cancéreuses particulièrement résistantes aux traitements standards et responsables de la progression de la maladie. Vous recevrez des explications sur les nouvelles méthodes mises de l'avant afin de mieux cibler ces cellules hautement agressives et pourrez manipuler certaines composantes expérimentales de celles-ci à l'intérieur du laboratoire.	12	0	Yannick Benoit
R03	Voyage au cœur du système circulatoire : Comprendre la structure du cœur et son rôle essentiel	Rejoignez-nous pour un atelier interactif où vous explorerez les principes fondamentaux du système circulatoire. En tant que "médecins", vous aurez l'occasion de tester votre propre cœur et de comprendre son fonctionnement. Nous aborderons la structure du cœur, son rôle essentiel dans le pompage du sang et le maintien de la pression sanguine. À travers la création d'un modèle de cœur, seul ou en groupe, vous découvrirez de manière concrète comment le sang continue de circuler dans tout le corps, grâce à l'efficacité de cette pompe vitale.	25	18	Brianna Sanko
R04	Introduction aux technologies d'analyses biomédicales	Dans cet atelier, les élèves découvriront le monde des technologies d'analyses biomédicales. La profession de technologiste médical est essentielle au domaine de la santé. Les participants apprendront les rôles et responsabilités clés d'un technologiste médical, notamment la réalisation de tests diagnostiques et la collaboration avec les médecins pour traiter les patients. Grâce à des discussions interactives et des exemples concrets, les élèves comprendront comment cette profession contribue à la santé et au bien-être des patients. Cet atelier vise à inspirer les jeunes intéressés par les sciences et les carrières en santé.	20	20	Julie Bégin
R05	« Amazing Race » : Découvrir les principes génétiques du dépistage et de la médecine personnalisée	Découvrir les principes génétiques du dépistage et de la médecine personnalisée Obtenez un aperçu de la génétique et de la manière dont le dépistage génétique est effectué pour identifier le risque de maladie. Les discussions porteront sur certaines des questions éthiques liées à la prise de décision fondée sur la génétique, sur le concept de mutations génétiques dans les cancers et sur la manière dont cela permet d'adapter le traitement personnalisé	17	20	

CODE	TITRE	DESCRIPTION	AM	PM	PRÉSENTATEUR / PRÉSENTATRICE
		du cancer. La plupart des éléments d'apprentissage sont intégrés dans une compétition de type « Amazing Race »			
R06	Jeu des tumeurs	Le cancer est la croissance incontrôlée de cellules anormales qui se développent lorsque les mécanismes de contrôle normaux du corps cessent de fonctionner. Une tumeur est un tissu complexe, généralement aussi complexe qu'un organe ayant plusieurs types de cellules qui jouent chacune un rôle dans la promotion collective des caractéristiques du cancer. Lorsque vous essayez de traiter une tumeur, chaque traitement aura un « bon » effet sur certains types de cellules, mais pourrait en avoir un « mauvais » sur d'autres types de cellules. Au cours de cette activité incluant un jeu de société, les élèves feront des choix sur les options de traitement, et des lancers de dés détermineront l'efficacité du traitement.	17	20	
R07	Protéines en 3D : Dévoilez l'invisible !	Les protéines sont des molécules essentielles à la vie, responsables de nombreuses fonctions dans notre corps. Mais pour bien comprendre comment elles agissent, il est crucial de connaître leur structure en trois dimensions. Dans cet atelier, nous explorerons comment les scientifiques utilisent la cristallographie aux rayons X pour révéler la forme des protéines, un peu comme un puzzle moléculaire à décrypter. Ensuite, vous aurez l'occasion de jouer à un jeu vidéo interactif où vous tenterez vous-même de déterminer la structure d'une protéine.	10	0	Sabrina Grégoire & Ashley Janna
R08	Pharmacie créative : Atelier de préparation de crème (non-magistrale)	Explorez le monde de la pharmacie en mettant la main à la pâte ! Lors de cet atelier pratique, vous apprendrez à préparer une crème topique de 25 g avec Glaxal et 1% de sucre en poudre. Une expérience simple et enrichissante pour découvrir les bases de la création d'une crème artisanale.	20	0	